



world diabetes day

世界糖尿病デーキャンペーン

血糖チェックで
糖尿病予防しよう



八戸西健診プラザ

はくさんだい 保健室

世界糖尿病デー(11/14)キャンペーンの一環として
八戸西健診プラザの専門スタッフが
携わる糖尿病予防、早期発見・治療の啓発を
目的とするイベントです。

主催:公益財団法人シルバーリハビリテーション協会 八戸西健診プラザ

ご来場記念品プレゼント!

すべて参加料**無料**です

開催日

11月12日(土)

時間

13:00~18:00

場所

TSUTAYA
八戸ニュータウン店

血糖値をはじめ、どなたでも気軽に参加できる健康チェック&アドバイスのイベントです。

痛くない&かんたん! 血糖値測定検査

●13:00~18:00

痛みのない自己採血測定器による検査です。
短時間で気軽に検査が受けられます。



食事診断による栄養アドバイス

●13:00~18:00

管理栄養士による5分程度の問診で
食事&栄養バランスをチェック。
結果をアドバイスシートでお渡しします。

おてがる健康相談コーナー

●13:00~18:00

糖尿病療養指導士や保健師による
健康相談・アドバイスを行います。



SG GROUP

公益財団法人シルバーリハビリテーション協会
メディカルコート八戸西病院付属
八戸西健診プラザ

〒039-1103 八戸市長苗代字中坪 74-1 TEL. 0178-21-1717 FAX. 0178-29-4365
<http://www.sg-plaza.jp/>

世界糖尿病デーについて

糖尿病は世界で3億6600万人の人が抱える病気
で、年間460人もの人が糖尿病に関連した病気で死亡
しています。日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病
予備軍です。国連が定めた「11月14日の世界糖尿病
デー」を機に、糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓
発運動を推進しています。