

# 「睡眠時無呼吸症候群」

## ★ (SAS)スクリーニング(簡易)検査のご案内★

検査料金：5,500円（税込）

連続で2晩、装置を装着して検査を行います。

「気になる症状、ありませんか？」



日中いつも眠い

大きなイビキをかく

夜間の呼吸停止

夜間トイレに何度も行く



夜中に何度も目が覚める

起床時の頭痛やだるさ



居眠り運転をよく起こしそうになる



「当てはまる症状がある方は・・・」

「睡眠時無呼吸症候群」が疑われます。

「睡眠時無呼吸症候群」は、  
Sleep Apnea Syndrome  
=「SAS」サスと言います

「睡眠時」に、気道の閉塞などが原因で、呼吸が何回も止まる病気です。

無呼吸、低呼吸状態の継続による

生活習慣病の誘引や悪化・日中の強い眠気・集中力の低下



動脈硬化症

交通事故

操作ミス

確認ミス

判断ミス

産業事故

作業効率の低下  
生産効率の低下



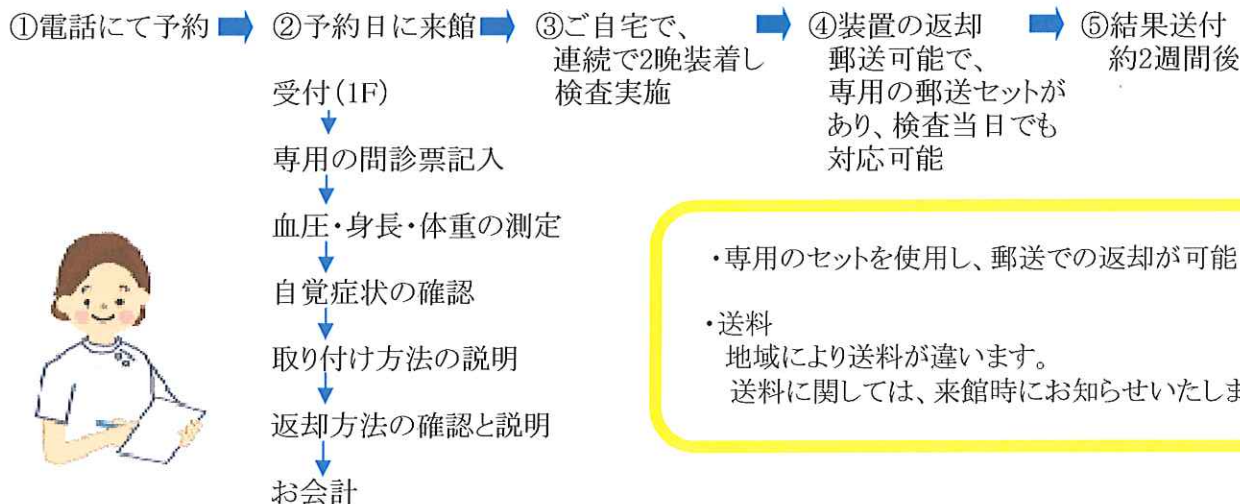
## 検査方法

- スクリーニング検査は、簡易型ポリソノグラフィーという睡眠評価装置を使用し検査します。
- ご自宅で検査できるので、普段と同じ睡眠環境で検査できます。
  - 就寝時、鼻の下に気流状態の観察をするセンサーを装着
  - 指にセンサーを付け、酸素の量を測定
  - 手首または腹部に4cm程度の小さな装置をバンドで固定し検査



- 検査は連続で2日間行い、合わせて6時間以上の睡眠時間から、睡眠時の呼吸状態や血液中の酸素状態(酸素飽和度)の変化などを解析します。

## 検査の流れ



## よくあるご質問



### 機械の操作方法は、難しいですか？

- 取り付け方は簡単です。来館時、ご自宅で操作できるように看護師が説明させていただきます。
- 1、鼻の下と指に専用のセンサーを付ける。
- 2、装置のついたベルトを、手首または腹部に付ける。
- 3、寝る時に、スタートのボタンを押す。  
(装置をはずすと、自動で止まります)
- 4、起床時、ベルトをはずす。

測定できているか不安です。

測定できなかった時は  
どうしたらいいですか？

- 2晩装置を装着し、合わせて6時間以上の情報が得られれば、判定可能です。
- 寝ている間に外れていた場合や睡眠時間が短い場合などは、一度返却していただき再度検査の予定を相談させていただきます。



### お酒は、飲んでも良いですか？

- 普段通りに飲んでも良いです。  
食事の制限もありません。

### 結果は、どのくらいで出ますか？

- 結果は、2週間前後で郵送されます。
- 個人でのお申し込みの場合は、ご自宅へ郵送されます。
- 会社でお申し込みされた方は、会社へ郵送されます。



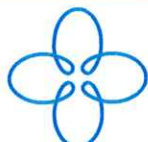
### 「精密検査」が必要！

どうすればいいですか？

- 自覚症状がない人でも、睡眠時の状態により、精密検査を勧める場合があります。  
専門病院でより詳しい検査を行い、重症度を把握し治療を行います。



## お問い合わせ



SG GROUP

公益財団法人シルバーリハビリテーション協会  
メディカルコート八戸西病院付属  
八戸西健診プラザ

TEL:0178-21-1717

平日 8:00~16:30

土曜 8:00~11:30