

SGグループ理念

私たちSG GROUPは、ホスピタル精神（おもてなし）をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。

TOP MESSAGE 職場の熱中症対策が義務化！罰則付きで6月～施行

長い冬が終わり、春になりました。そしてあっという間にまた夏がやってきます。年々夏場の気温が上昇していく中で、2025年3月に厚生労働省は熱中症対策を厳格化するために労働安全衛生規則の改正を発表しました。

令和7年6月より、対策を怠った場合、法人や代表者には**6ヵ月以下の懲役または50万円以下の罰金**が科されることがあります。

事業主、安全衛生責任者、専任産業医に厳しく責任を問われることになります。

その背景には…

- ①死亡災害が2年連続で30人を超え、令和6年 もそれを上回るペースで発生して**高止まり**しています。熱中症の死傷者数も令和5年は1106人と増加しています。
- ②熱中症は死亡災害に至る割合が他の災害の 約5～6倍 となっております。熱中症対策が有効に行われれば、**死亡災害の大幅に減少が期待されます。**
- ③死亡者の約7割は屋外作業であるため、**気候変動（温暖化）の影響**により更なる増加が懸念されます。
- ④令和2年～5年まで初期症状の放置・対応の遅れ100件中で、発見の遅れから重篤化した状態で発見78件、異常時の対応不備（医療機関に搬送しないなど）が41件でした。ほとんどが**「初期症状の放置・対応の遅れ」**です。

上記の理由より、熱中症の労災が増加していることより事業所において、死亡・重篤にならないための対策の実施が必要です。

具体的には、「WBGT28度以上又は気温31度以上の環境下で、連続1時間以上又は1日4時間以上実施」が見込まれる作業において、特に熱中症対策が必要です。

対策の詳細は厚生労働省・環境省などのHPで熱中症対策マニュアルを参照ください。

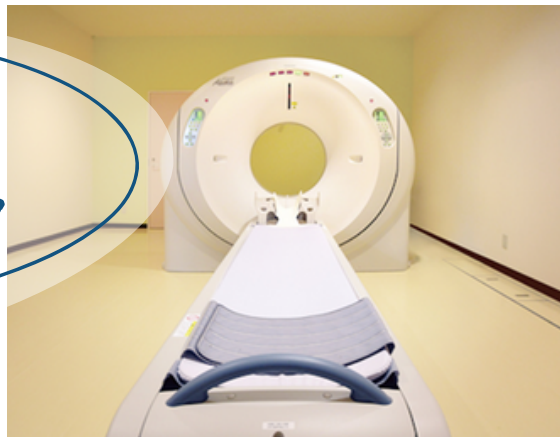
要点：令和7年6月からは、法人や代表者（労働安全衛生の統括責任者、産業医など）に懲役や罰金が科される厳しい罰則が施行されます。

罰則を科された場合は企業イメージ・信用の失墜を招くことになりかねません。

煩わしいと思わず、働く人が快適な職場で安心・安全に仕事をするために必要な対策をとってください。労働災害を減らしましょう。

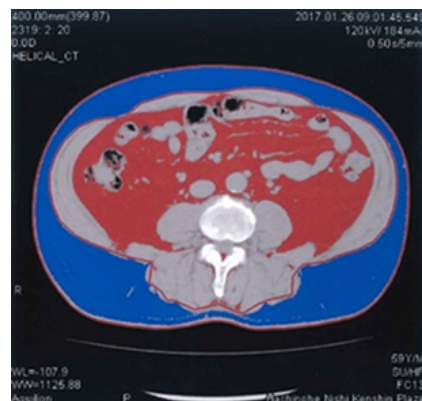
【文責 労働衛生コンサルタント・産業医 高橋昌克 拝】

“内臓脂肪CT検査” 受けてみませんか？



最近では、“メタボ”という言葉が一般的に使われるようになりました。“内臓脂肪型肥満”に加え、血圧高値・高血糖・脂質代謝異常の内、2つ以上合わせ持った状態をメタボリックシンドローム(メタボ)と言います。腹囲測定で、おへそ周りが基準値以上(男性85cm以上・女性90cm以上)あると、内臓脂肪面積が100cm²以上に相当し、“内臓脂肪型肥満”に該当します。ただし、腹囲測定では“皮下脂肪”と“内臓脂肪”のどちらが多いのか判別が付きません。腹囲の数値が基準値未満であっても、内臓脂肪が多く、内臓脂肪面積が100cm²以上あると“内臓脂肪型肥満”に該当することもあります。

内臓脂肪面積は内臓脂肪CT検査(FATCT)で測定することが出来ますので、気になる方はぜひ受けてみてください。



●赤い範囲：内臓脂肪
●青い範囲：皮下脂肪

＜このような方におすすめです＞

- ①内臓脂肪が気になる方
- ②腹囲が、男性：85cm以上/女性：90cm以上、またはBMIが25以上の方
- ③腹囲とBMIが②に近く、高血圧、脂質異常、高血糖のいずれかが高いと指摘されたことがある方

INFORMATION

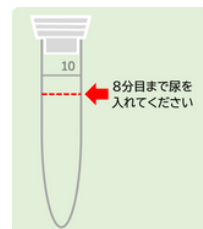
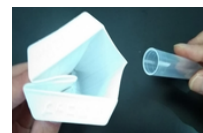
お会計がスムーズに！ “自動精算機導入”しました

自動精算機を導入いたしました。お会計時の待ち時間が短縮され、スムーズにお支払いできます。現在は、**現金・クレジット・電子マネー**でのお支払いに対応しております。ご不明な点がございましたら、お気軽に受付までお尋ねください。



〳 令和7年度より 〵 “採尿方法変更”について

尿検査は事前にご自宅等で採取し、ご持参いただくこととなりました。事前に送付している問診票に、**事前採尿セット(茶色の袋)**を同封いたしますので、**健診予定時間から2時間以内の中間尿を採取し、ご持参ください。**



公益財団法人シルバーリハビリテーション協会
メディカルコート八戸西病院付属

八戸西健診プラザ

〒039-1103 青森県八戸市大字長苗代字中坪 74-1
TEL. 0178-21-1717 FAX. 0178-29-4365

当施設の詳しい情報は
QRコードからアクセス



<https://www.sg-plaza.jp/>