

医療とリハビリのプロが健康アドバイス

SG みんなの 健康プラザ

看護師や
保健師などの
専門スタッフが
対応します

認知症に
ついて正しく
楽しく知ることが
できます

会場 **イオン八戸田向店** ケンタッキーFC隣 催事場

時間 各回とも **13:00～16:00** **参加無料**

2019年

6/8[±]

骨卒中と糖尿病の予防

骨密度測定/血糖値チェック

メディカルコート 八戸西病院

2019年

9/21[±]

ワイワイ認知症カフェ

生活指導/ケア相談

メディカルコート 八戸西病院
介護老人保健施設 はくじゅ

2019年

11/9[±]

糖尿病の予防 (世界糖尿病予防デー)

血糖値チェック/食事診断

八戸西健診プラザ

2020年

3/7[±]

脳の活性化と血糖値

脳トレーニング/血糖値チェック

介護老人保健施設 はくじゅ

地域ぐるみで認知症の方とご家族を支えよう!



**認知症サポーター
養成講座 (無料) 開催!**

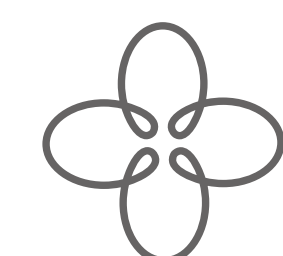
① 7月20日(土) ② 10月19日(土)

時間 14:00～15:30

会場 八戸西健診プラザ

■ **ご予約制です。** 八戸西健診プラザへお電話ください。

●主催・お問い合わせ



SG GROUP

公益財団法人シルバーリハビリテーション協会
メディカルコート八戸西病院附属

八戸西健診プラザ

TEL.0178-21-1717 FAX.0178-29-4365

〒039-1103 八戸市長苗代字中坪74-1

<http://www.sg-plaza.jp/>